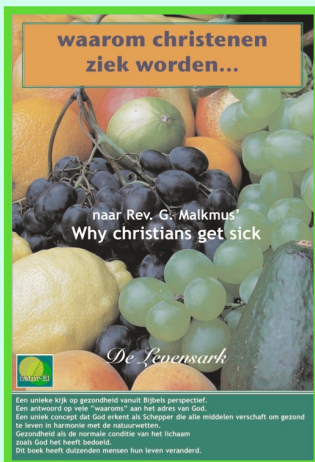


Waarom worden christenen ziek?

“Dit is een gemakkelijke vraag om te beantwoorden. Christenen worden om dezelfde redenen ziek als niet-christenen: ze stoppen de verkeerde brandstof (voedsel) in hun fysieke lichaam. Zie je, bijna elk fysiek probleem dat we ervaren, is slechts een reactie van het lichaam op het feit dat we er iets in stoppen dat God nooit beschikt had erin te doen. Tegenwoordig weten de meeste christenen meer over hun auto en de brandstof waarvoor hij is ontworpen, dan over hun door God gemaakte lichamen. Als we bv een verkeerde brandstof in de benzinetank van onze auto stoppen, zal deze gaan pingelen en stuiteren. En als we een verkeerde brandstof in ons fysieke lichaam stoppen, gaan ook wij pingelen en schokken. Laat me je wat fysieke problemen geven die eenvoudigweg het lichaam zijn dat reageert op laagwaardige of verontreinigde brandstof (voedsel).” — Je Hoeft niet Ziek te zijn / G. Malkmus.



“Dwaalt niet; God laat niet met zich spotten, want wat een mens zaait, zal hij ook oogsten”
— Galaten 6:7



Volg ons op : www.goednieuws1.org / contacteer ons via info@natur-el.org

De moed om te veranderen

Gewillig - of niet in beweging te krijgen?

Het is waar, je hebt het altijd op die manier gedaan. Je hebt dat altijd gegeten. Je bent het gewoon.

Dag na dag en jaar na jaar, was dat je vertrouwde kost. En nu komt daar iemand zeggen dat het anders moet? Nee sorry, ik kan je tot niets verplichten. Ik wil je gewoon laten nadenken, zodat je zelf tot een besluit kunt komen, zodat je jezelf in beweging kunt brengen, zodat je voldoende motivatie bij elkaar raapt. Ik weet dat veranderingen een zekere inspanning kosten en soms moeilijkheden met zich meebrengen : praktische organisatie van het aankopen tot het verwerken, sociale strubbelingen, misschien zelfs kritiek of spot, aanpassingen door je lichaam enz.

En ondanks deze moeite, weet ik zeker dat het waard is om een kans te krijgen. Je kan natuurlijk de afrekening altijd uitstellen, de symptomen onderdrukken en leven in de illusie dat het zo goed is. Maar kijk naar het levenseinde van veel mensen, hoe de opgestapelde vergiften en medicijnen die geen gezondheid brachten, een zware prijs kosten. Dat wil je niet.

Het Paradijselijk dieet is geen dieet naast duizenden anderen - met grote en kleine verschillen. Het is Hét Dieet. Het is een hemelse instelling : hemelse voeding. Hoe weet ik dat zo zeker?

Omdat ik lees en hierop vertrouw : “En God zei: Zie, Ik geef u al het zaaddragend gewas op de gehele aarde en al het geboomte, waaraan zaaddragende vruchten zijn; het zal u tot spijsz dienen.” God is niet veranderd. Zijn advies is nog altijd hetzelfde, zelfs al is de aarde bedekt “met doornen en distelen”, toch blijft het advies. “Zie, Ik geef u al het zaaddragend gewas op de gehele aarde en al het geboomte, waaraan zaaddragende vruchten zijn; het zal u tot spijsz dienen.”

Bijna zesduizend jaar na de zondeval, vierduizend vijfhonderd jaar na de zondvloed, blijft nog altijd het advies : “Keer terug naar de Tuin”.

Eden bestaat niet meer. We kunnen ons amper voorstellen hoe deze “Tuin der Verrukking” er mag hebben uitgezien. Een plaats zonder iets negatiefs, zonder bederf. Pas toen de zonde optrad, viel het eerste blad ter aarde. Dat was zo tragisch. En toch, terug naar de Tuin, want je had een opdracht: de aarde bewerken en bewaren. God wist dat werken voor ons het beste is. In en met de aarde, omdat je daar God aan het werk kan zien, omdat het leven een bron van verwondering is.

Dit brengt je dichter bij Hem.

Gezond zijn, een heilige instelling

De diepere inhoud van “Gezondheid” ontleed in ons taalgebruik

Het is niet eenvoudig om de verre oorsprong van een woord te achterhalen. Sommige woorden hebben hun bestaan te danken aan andere talen, culturen of gewoonten.

Het woord ‘gezondheid’ stelt ons voor een probleem. Ook het Duitse woord ‘Gesundheit’, dat hier verwant aan is, kampt met hetzelfde probleem. We zijn geneigd hierin het woord “zon” te zien. Op zich niet zo’n slechte keuze als vergelijkingsbasis. De zon is immers een krachtige, onvermoeibare stralingsbron, en van een gezond mens gaat ook iets uit of, “er straalt wat van af”. Dit betekent dat men ‘gezondheid kan zien’. Louter taalkundig zou je het woord gezondheid, toegepast op de mens, kunnen vertalen als : “een in de zon gezet mens”.

De studie van de Franse en Engelse ‘gezondheidswoorden’ levert ons betere informatie op. In het Frans kennen we immers *santé* (gezondheid) en *saint* (heilig). Hiervan kennen wij afleidingen die ook voor Nederlandse woorden en in merknamen worden gebruikt : bv. sana, sano, sani, santos enz. Zoals je kan merken is er een relatie tussen gezondheid en heiligheid in de Franse taal. Een gezond leven is een ‘geheiligd’ leven. Heilig betekent: toegewijd, afgezonderd, anders dan de andere’...

Ook in het Engels vinden we een parallel tussen de woorden: healthy, whole en holy. Deze woorden hebben een gemeenschappelijk woord in het oud-Engels uit de 14e eeuw. Wij lezen hierin het woord ‘hal’ dat voor deze drie betekenissen werd gebruikt en waaruit wij deze 3 verschillende betekenissen distilleren.

We geven de afzonderlijke betekenissen zoals wij ze opmaken uit verschillende bronnen:

**** Healthy** (gezond): volledig, ongeschonden, zonder nadeel of beschadiging, in een schitterende lichamelijke en geestelijke conditie, zuiver, puur, weelderig, in een voorbeeldige hartstoestand, gelukkig, blij, gered.

**** Whole** (volledig, compleet): volwaardig, intact, zonder enig gebrek, alles bevattend, in goede staat, gezond, onbesproken, onbewerkt, zuiver, krachtig, ‘vol’, goddelijk, perfect, onaangeroerd, gelukkig.

**** Holy** (heilig) : goed, intact, zuiver, volledig, toegewijd, afgezonderd, onbezoedeld, perfect, vrij van zonde en bevlekking, in optimale spirituele toestand, afgezonderd voor een goddelijke bestemming.

Het bestuderen van deze drie woorden in de Engelse taal levert een verzameling van interessante betekenissen. Het feit dat zij afkomstig zijn uit één enkel (basis)woord, wijst er eens te meer op dat de betekenis van deze woorden eens zo dicht bij elkaar lag, dat men aan de context waarin men het woord gebruikte voldoende had, om de juiste betekenis te achterhalen.

In deze zin schreef Dr. Shelton, de Amerikaanse inspirator van Natuurlijke Gezondheid en ontwerper van de principes van de Juiste Voedselcombinaties: *“Onze woorden healthy, whole en holy, zijn ontleed aan het Anglo-Saxische woord ‘hal’. ‘Healing’ (genezen) is afgeleid uit hetzelfde woord en betekent: “terugbrengen naar een staat van volledigheid, zuiverheid en kracht. ‘Heilig’ komt van hetzelfde woord en betekent ‘volheid’ en ‘zuiverheid van geest en gedachten’. De ethymologie van het woord “Health” is formidabel. In één zin is “gezondheid”...” een zuivere geest in een ongeschonden lichaam”.*

Dr Shelton schreef veel dergelijke passages. Deze wijzen op een scherp waarnemingsvermogen.

Ik kreeg ooit de reactie dat voeding en religie toch niets met elkaar te maken hebben. De waarheid is dat je de voeding er nooit los kunt van maken. Het is natuurlijk waar dat gezonde voeding je niet “redt”, maar een gevolg is van het feit dat je je redding in blijdschap aanvaardt.

God hanteert het principe van volledige vrijheid. Hij zet niemand onder druk om het goede te doen, of zijn raad te volgen, zelfs al is dat voor ons het beste. Om te kunnen ontvangen moeten onze harten open gaan, en ook onze oren moeten open staan om Gods stem te horen en te onderscheiden van de stemmen die niet van God zijn.

Als we weten dat God onze kracht ten leven is en dat Hij zich heeft geopenbaard en dat nog steeds doet doorheen mensen die leven naar Zijn wil en in wiens houding we iets van Zijn karakter terugvinden. Als we dat weten, zou ons oog, onze kijk op dingen meer op Gods golfengete komen.

God gééft om het leven. Hoe kan ik er dan onverschillig tegenover zijn? Hoe kan de christen, die geroepen is de hoogste waarden te beleven en daardoor zijn leven de diepste zin te geven, voorbijlopen aan de door God ingestelde levenswetten ?

“Ik vermaan u dan broeders, met beroep op Gods barmhartigheid, dat gij uw lichamen stelt tot een levend, heilig en aan God welgevallig offer : dit is uw redelijke erediens. En word niet gelijkvormig aan deze wereld, maar word hervormd door de vernieuwing van uw denken, opdat gij moogt erkennen wat de wil van God is, het goede, welgevallene en volkomene.” Romeinen 12:1-2

Toen God de wereld schiep, wist Hij hoe de mens van Zijn weg zou afdwalen. Daarom heeft God zijn schepping niet minder gemaakt, maar méér. Hij voorzag in de complexiteit van bufferende elementen die in staat waren een afwijking te corrigeren. Maar bovenal gaf Hij ieder levend wezen zelfhelende krachten, gebaseerd op de toepassing van de natuurwetten, die heilig zijn en goed. Hoe erg is het dat christelijke gemeenschappen weinig of niets afweten van en evenmin aandacht hebben voor de adviezen, zoals door de Bijbel geschetst. In plaats daarvan is er Babylonische grootspraak die zich verheft boven God. In een vlaag van menselijke euforie roept de mensheid uit “dat zij de wetenschap in pacht heeft en de natuurwetten heeft overwonnen”. In plaats van de helende raad én daad van God, doorheen de natuur te aanvaarden, haasten christenen zich naar de gemakkelijkste oplossing, die een leugen blijkt te zijn. Zo geloven ze, dat het hun toegestaan is verder te leven zonder verantwoording af te leggen over hun levensstijl.

Wat moet er gebeuren om te veranderen?

Kennis en herprogrammering zijn de sleutels. De Bijbel zegt in Johannes 8:32: *“En gij zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u vrijmaken.”*

Kennis komt door onze geest te vullen met de waarheid en als we vervolgens naar deze waarheden handelen, worden we bevrijd.

Herlees Romeinen 12:1-2.