

In **Why Christians Get Sick** schrijft Malkmus:

"Ziekte, kwalen en lichamelijke problemen zijn niet normaal! Ze zijn de straf die men betaalt voor het overtreden van Gods natuurwetten!"

Malkmus gelooft dat ziekte en kwalen het gevolg waren van geestelijke ongehoorzaamheid in de Hof van Eden, daar werd de basis gelegd voor de zonde en om de werken van de duivel zichtbaar te maken. Die werken komen ook tot uiting in de vele vervalsingen die hij bracht in de voeding van de mensen.

Malkmusj gelooft dat ziekte na de zondvloed in de wereld kwam, toen God de mens vlees te eten gaf. Hij legt niet uit waarom of hoe de dood vóór de zondvloed deel uitmaakte van de wereld. Maar er is duidelijk sprake vanaf de zondeval van achteruitgang. De hele natuur werd veranderd en de mens kon niet eeuwig leven in afwezigheid van de Boom des Levens.

In **Gods Weg naar Ultieme Gezondheid** schrijft hij: *"Een van de grootste tragedies in de geschiedenis is de verandering in het dieet dat de mens aanbracht van het oorspronkelijke rauwe vegetarische/fruitdieet dat God de mensheid in de Hof van Eden in Genesis 1:29 gaf naar een dieet van vlees en gekookt en kunstmatig voedsel."*

Hij voegt eraan toe: "Ja, hartziekten, kanker, beroertes, diabetes en een hele reeks andere ziekten kunnen worden uitgeroeid als christenen terugkeren naar de Bijbel en de natuurwetten in acht nemen die God de mens duizenden jaren geleden gaf!"

Malkmus leert ook dat de gemiddelde leeftijd van mensen vóór de zondvloed 912 jaar was. Een gezegende leeftijd bereiken met behoud van een goede gezondheid, is natuurlijk niet alleen de zaak van wat mensen dagelijks eten. Alle mensen zijn gedegenereerd - laat daarover geen twijfel bestaan - maar het verschaffen van een goede levenswijze en een goede voedingsbasis kan maken dat we langer gaan en van het leven iets beter kunnen maken voor de eer van God!

"God keurde het eten van vlees goed in Genesis 9:3 om mensen zwak te maken als straf voor hun zonden", zegt George Malkmus in zijn video uit 1999 getiteld *How to Eliminate Sickness*.

Hij zegt dat God mensen opzettelijk vlees gaf om hun leven te verkorten. De mens had "de fout gemaakt" en God zou hen uitroeien; maar Noach vond genade bij God, dus "veranderde God van gedachten" en besloot Hij de mens niet zo lang te laten leven. Volgens Malkmus was **vlees** het instrument dat God gebruikte om deze taak uit te voeren.



Waarom worden Christenen ziek ?

Gods bedoelingen met zijn kerk

Jarenlang probeer ik te weten te komen hoe het komt dat het met de christenen op het vlak van gezondheid niet beter gaat dan met de rest van de wereld. Zelfs al kon ik de oorzaak in zekere mate begrijpen; want hoe zou de christelijke bevolking gezond(er) kunnen zijn, als ze zichzelf niet oplegt om gezond te leven. Volgens sommigen zou de God die de natuur tot leven riep de wetten van de natuur buiten werking hebben gesteld...

De meeste bedenkingen maakte ik echter rond het feit, dat ik uit slechts weinig kanalen van de christelijke wereld aanvaardbare, consequente signalen kreeg van een zoeken naar christelijke principes op het vlak van levensstijl (w.o. ook voedings - en gezondheidsregels). Sporadisch hebben sommige kerken of geloofsgemeenschappen af en toe aandacht voor de relatie tussen lichamelijke en geestelijke gezondheid. Het is in de loop van de geschiedenis van deze gemeenschappen een komen en gaan geweest, dat nagenoeg geheel verdween met het verdwijnen van hun voorvechters. Ongeveer tien jaar geleden merkte ik een kleine aankondiging op van de 'Christian Association of

Natural Hygiene'. Het is een fijne ervaring geworden die behalve aangename contacten, verdiepende gesprekken, en uitwisseling met gelijkgezinden, ook gezorgd heeft voor de beste vriendschappen die ik ooit heb meegemaakt. Alleen reeds het bestaan van deze Amerikaanse vereniging vond ik belangrijk en inspirerend en ik heb dit op mijn beurt willen vertalen naar onze situatie. Daarom begon ik met de christelijke vereniging voor natuurlijke hygiëne in het Nederlands. Na tal van Goed-Nieuws-Brieven en tal van motiverende artikels die de bedoeling hadden om Gods liefde duidelijk te maken, te motiveren en te tonen hoe wij nauwkeuriger kunnen omspringen met Gods schepping, was er de vertaling/bewerking van "Why Christians Get Sick ?", "God geneest nog steeds" en "Er is iets beter".

Iedere christen kan beseffen dat God niet de bedoeling heeft gehad deze aarde te laten uitdeinen in een door Hem gewilde en uitgelokte catastrofe. Hij heeft aan de mensen mogelijkheden en verstand gegeven om zoiets te voorkomen. Hij heeft hen alle raadgevingen aangeboden voor een succesvol leven in harmonie met zijn Schepping. Waarom gebeurt het dan toch wel ? In 1990 las ik over een boek : "Na de Bijbel", is dit het allerbelangrijkste boek, die een christen ooit kan lezen...een must voor elke christen."

Het ging over het boek "Waarom christenen ziek worden", dat enkel in het Engels te lezen was. Sommige lezers zijn reeds vertrouwd met de onderwerpen die in dit boek worden behandeld. Voor hun kan deze literatuur als een bevestiging of een steun klinken. Men heeft nooit teveel argumenten in een wereld die er op uit is om ons te doen ophouden met het beleven van een levensstijl die ze zelf voor onmogelijk houdt.

Andere lezers komen via deze lectuur in contact met de principes van de natuurlijke voeding, die door onze Schepper, van bij het begin zijn vastgelegd, en die in de natuur zijn geschreven voor het welzijn van alle levende wezens, de mens inclusief - of zeg ik beter 'in het bijzonder'?. De mens kon immers van deze weg afdwalen dankzij zijn bijzondere eigenschappen.

Sommige passages uit dit boek, of uit de rest van de literatuur van onze Goed-Nieuws-Brieven kunnen vreemd en ongewoon overkomen, omdat u nooit hebt blijven stilstaan bij het bestaan van een dergelijke relatie. Ik hoop dat u de moed hebt om deze literatuur integraal door te nemen, ze te onderzoeken op haar juistheid, er studie over te maken...

De Bijbel geeft slechts **drie redenen voor ziekte of lichamelijke aandoeningen** (Zoals in *Waarom Christenen Ziek Worden* verder verduidelijkt) bij christenen. En ik ben de mening toegedaan dat elke fysieke kwelling, waaraan heden christenen lijden, onder één van deze categorieën valt.

I. DE EER VAN GOD

In het evangelie volgens Johannes, hoofdstuk 9:1-3, lezen we over een man die blind geboren werd. "Wie heeft gezondigd, zichzelf of zijn ouders, dat hij blind geboren werd?" Jezus antwoordde: "Noch hij noch zijn ouders hebben gezondigd, maar *de werken Gods moeten in hem openbaar worden.*"

Het is duidelijk dat dit incident plaatsvond terwijl Jezus op aarde vertoefde en dat deze blindheid een doel had. Op deze manier kon Jezus hem genezen, de aandacht vestigen op Zichzelf, op wie Hij was en op de Vader die Hem gezonden had!

De apostel Paulus leek een lichamelijke kwaal te hebben, die in deze categorie zou passen. Paulus bad drie maal voor genezing, maar de Heer zei in 2 Korintiërs 12:7-9: "Mijn genade is u genoeg." Indien dit ons lot is en we hebben een ziekte voor de eer van God, dan moeten we leren zeggen zoals Paulus deed: "Want ik heb geleerd met de omstandigheden waarin ik verkeer genoeg te nemen." (Filippiërs 4:11) Alle gebeden van de wereld zullen een kwelling voor de eer van God niet verwijderen.

II. HET NIET BEKENNEN VAN ZONDEN

In 1 Korintiërs 11:28-32 lezen we over zwakheid, ziekte en vroege dood. Dit zou gelovigen overkomen wanneer zij hun zonden niet belijden en God hen moet beoordelen. "Daarom zijn er onder u zo velen ziek en zwak en zijn er een aantal gestorven. Als wij onszelf beoordeelden, zouden wij niet onder dit oordeel vallen. Maar als het oordeel van de Heer ons tuchtigt, is het uiteindelijk om ons niet met de wereld te hoeven veroordelen." (2 Kor. 11:30-32) Volgens de Bijbel ondergaan sommige christenen lichamelijke kwellingen als gevolg van zonde! Deze kwelling kan echter snel verholpen worden door de leer van 1 Johannes 1:9 uit te voeren: "Als wij onze zonden belijden, Hij is getrouw en rechtvaardig, om ons de zonden te vergeven en ons te reinigen van alle ongerechtigheid." Ziekte door te zondigen is een straf van de Heer, maar deze ziekte kan verdwijnen als we het goed maken met de Heer. Dit in acht genomen, herlees 1 Korintiërs 11:30-32.

En al de gebeden van de wereld zullen een ziekte als gevolg van zonde niet genezen. Behalve wanneer de gelovige, die gezondigd heeft, berouwvol bidt.

Ik twijfel er niet aan dat een deel van het fysieke lijden van de christenen te wijten is aan niet beleden zonden. Ik geloof echter dat het fysieke lijden van deze groep maar een klein percentage behelst van de hedendaagse lichamelijke problemen.

Indien een christen vandaag een fysiek probleem ervaart, is het gemakkelijk om uit te vinden of deze ziekte een gevolg is van zonde. Namelijk door het eerlijk opbiechten van alle zonden en de Heer om vergiffenis te vragen (1 Johannes 9). Als dit geen genezing brengt, dan is het bijna zeker dat ziekte te danken is aan de derde oorzaak die de Bijbel hiervoor geeft: de schending van Gods natuurwetten!

III. SCHENDING VAN GODS NATUURWETTEN

In 1 Korintiërs 3:16-18 lezen we: "Weet gij niet, dat gij Gods tempel zijt en dat de Geest van God in u woont? Als iemand de tempel van God schendt, God zal hem schenden. Want de tempel Gods, en dat zijt gij, is heilig!"

Deze gedeelten uit de Heilige Schrift hebben mij vele jaren in de war gebracht. Mijn ogen werden geopend door de Bijbelse visie in 1 Korintiërs 3:16-18. Maar niet vooraleer ik persoonlijk lichamelijke aandoeningen kreeg die resulteerden in het bestuderen van het functioneren van het lichaam en het leren van het belang van echt voedsel en voldoende lichaamsbeweging. Er bestaat bovendien een aanvullend gedeelte over dit onderwerp in 1 Korintiërs 6:19-20: "Of weet gij niet dat uw lichaam een tempel is van de Heilige Geest, die in u woont, die gij van God ontvangen hebt, en dat gij niet van uzelf zijt? Want gij zijt gekocht en betaald. Verheerlijk dan God met uw lichaam."

Het is zonder twijfel dat de Bijbel ons leert dat het lichaam van een christen niet van hem is, maar aan God toebehoort!!! Als een christen er niet in slaagt goed voor zijn lichaam te zorgen, zal God dit lichaam vernietigen!!! Laat ons deze bijbeltekst herlezen. "Als iemand de tempel van God te gronde richt (onrein maakt of bezoedelt), zal God hem te gronde richten." (1 Korintiërs 3:17)

ONS GEBREK AAN KENNIS

De meeste mensen denken geen twee keer na over hetgeen zij in hun mond stoppen. Als het goed smaakt, eten ze het op. Ze schijnen hun fysieke conditie nooit te associëren met wat ze eten of drinken. Indien de mensen de ingrediënten op de etiketten zouden lezen vooraleer ze iets in hun mond staken, zouden ze verbaasd zijn over hetgeen zij consumeren. Substanties waarvan ze zelfs de naam niet kunnen uitspreken, laat staan weten wat ze vertegenwoordigen! Het gemiddelde individu is zorgzamer in het selecteren van de benzine die hij in zijn auto doet, dan in het uitzoeken van het voedsel dat hij in zijn mond stopt.

Evenmin associëren mensen normaal gezien de beweging die hun lichaam krijgt (of niet krijgt) niet met hun lichamelijke gezondheid. De Bijbel zegt dat we "te gronde gaan door gebrek aan kennis". (Hosea 4:6)

Het kan gebeuren dat iemand zegt: "*Ik zou liever bij Jezus willen zijn. Deze wereld is zo slecht. Bij Jezus zal het zo prachtig zijn en zal ik een nieuw lichaam bezitten.*" Oh, maar je kan hier en nu een nieuw lichaam hebben, als je dat wilt!!! En laat ons de woorden van apostel Paulus niet vergeten: "Van beide zijden word ik gedrongen: ik verlang heen te gaan en met Christus te zijn, want dit is verreweg het beste; maar nog in het vlees te blijven is nodiger om uwentwil." (Filippenzen 1:23-24)