

En God zei: “Zie ik geef u al het zaaddragend gewas op de gehele aarde en al het geboomte, waaraan zaaddragende vruchten zijn; het zal u tot spijsz dienen.” (Genesis 1:29) God heeft in zijn oorspronkelijk plan voorzien in een plantaardige voeding, die zonder bewerking gegeten kon worden. Hij heeft er geen kookfornuis en een stel kookpotten plus een gebruiksaanwijzing aan toegevoegd. Heel eenvoudig: pluk en eet. Het lijkt eenvoudig en dat is het ook. Dit betekent niet dat de menselijke voeding van genoegens was verstoken. Ze was goed om te zien en te eten. Maar niet *alles* was goed. Een aantal zaken, *gesymboliseerd in de boom van goed en kwaad* werden door God opzij gezet als test. God wist dat het voor de mens beter was, er niet van te eten, omdat dit het begin zou worden van zijn verval. God vergiste zich niet toen Hij de aarde, de natuur en de mens heeft geschapen. Het ontbrak bij de schepping aan niets om alle schepselen op de ideale manier te voeden en te voorzien in hun behoeften. Alle voorwaarden waren in ideale omstandigheden aanwezig, zodat de mens in perfecte gezondheid en met volkomen bevrediging zou leven.

De (dagelijks herhaalde) daad van de mens, het koken en bereiden van zijn hele voeding, is een uitdrukking van weigering Hem te erkennen als de Gever van alles, die voor de mens alleen het beste heeft voorzien. Soms gebeurt dit uit onwetendheid, of worden daar geen vragen rond gesteld. Maar vooral wat de industrie doet met de voeding is wraakroepend. Onder het voorwendsel van hygiëne en voedingscontrole, wordt het natuurlijke verdacht gemaakt, terwijl het aangepast is aan de menselijke behoeften.

Er is discussie over het feit of het over een letterlijke boom ging, of de boom een symbool is voor een voeding die de mens geestelijk en/of lichamelijk ondermijnt. In ieder geval is de mens de *arena* ingestapt. Hij heeft God uitgedaagd en heeft een normale relatie met God onmogelijk gemaakt. De klacht van veel mensen: “Waarom laat God zoiets toe?” is snel beantwoord: “Omdat we in de arena zitten. We hebben gekozen vrij (van Hem) te zijn en God laat ons vrij omdat Hij zo voor de hemel en de aarde het bewijs wil leveren tot wat ontrouw in staat is.” Maar Hij heeft een plan.

[Lees verder in C351C](#)

**Voeding & gezondheid zijn geen zaak van gered zijn of niet.
Het is het dankbare geschenk van God aan mensen die Zijn ordening hebben leren waarderen.”**

en Waarom al die ziekten, pijn en lijden?
“God wil dat het goed met je gaat...”

Gezondheidslezingen brachten een heel land in beweging

– J.R. Spangler in ‘Ministry’ –

“In 1989 slaagde een arts, die mijn leven sterk heeft beïnvloed, om een hele natie in actie te brengen. De Koreaanse Dr Sang Lee's concepten over gezondheid omvatten het hele spectrum van levensstijl praktijken, met inbegrip van een sterke dosis van het helende effect van een positieve levenshouding.

Lee, geboren in Korea, studeerde af aan de Yongsei University of Medicine, deed daarna postdoctoraal werk aan de Wayne State University in Michigan en de Medische Universiteit van Californië, en specialiseerde zich in interne geneeskunde, met de nadruk op allergie. Enkele jaren nadien kwam Lee in contact met en later werd hij een Zevendedags Adventist. Zijn opmerkelijke begrip van de geïntegreerde aard van de mens komt voort uit het boek *Adviezen over dieet en voeding*, in de negentiende eeuw geschreven door Ellen G. White wiens begrip van de relatie tussen lichaam en geest niets minder dan fenomenaal was.

Spangler was getuige van Lee's indrukwekkende visie op de totaliteit van het menselijk wezen, toen hij deelnam aan en studie maakte van het NEWSTART programma in het Weimar Instituut. Zijn visie op de werking van de chemische verbindingen tussen de hersenen en het immuunsysteem veranderde de denkrichting van talrijke bezoekers, inclusief onderzoekers en wetenschappers.. Een paar maanden voor de Olympische Zomerspelen van 1988 werden gehouden in Korea, gaf Dr Lee een lezing over het acht-punten- concept met het oog op de totale gezondheid, in een samenkomst van Koreaanse Zevende-dags Adventisten in Californië. Zijn op video opgenomen gesprek werd op grote schaal verspreid in de Koreaanse-Amerikaanse gemeenschap, en bereikte een aantal ambtenaren van de Koreaanse Broadcasting System (KBS). Ze nodigden Lee uit om terug naar Korea te komen en daar zijn materiaal te presenteren op hun zender.

De Olympische Spelen hadden al een verhoogde interesse in gezondheid en fitness opgewekt, maar de presentatie van Lee's inzichten en methodes, werden op de Koreaanse televisie ontvangen met een gigantische openheid en het programma scoorde enorm hoge kijkcijfers. Bijgevolg besloot KBS om een ploeg uit te sturen naar het lifestyle-programma in het Weimarinstituut. Terwijl men begon te filmen, groeide het concept voor de uitzending. Dr Vernon Foster, voormalig directeur van het NEWSTART programma, adviseerde de KBS ploeg, om niet alleen ter plaatse te blijven, maar om ook mensen op te zoeken die het programma hadden gevolgd, en hoe dit hun leven had beïnvloed.

Zo bracht de ploeg 40 dagen door in de VS. Ze interpelleerden prominente Amerikanen, diverse autoriteiten op het vlak van gezondheid op instellingen als Harvard, Stanford, UCLA, en het National Institute of Health.

Uit de honderden uren video tape, haalde KBS 13 uur van documentaire programmering, die werd uitgezonden tijdens prime time in januari en februari van 1989. Deze gezondheidsdocumentaire had een explosieve impact in Korea. De thema's die Dr Lee naar voor bracht werden het onderwerp van gesprek van miljoenen Koreanen. De perscommentaren besteedden uitgebreid aandacht aan dit fenomeen, en bedachten het met de term "het Sang Lee syndroom."

Maar er was een niet voorzien *bijverschijnsel* aan deze uitzendingen. Door Lee's pleidooi voor een vetarm, vezelrijk, hoog-koolhydraten (volwaardige) dieet stelde men in enkele maanden een daling van 25 procent vast in de Koreaanse verkoop van vlees. Op 23 februari 1989 kopte de Korea Herald: "Dr Lee's Gezondheidsvoordrachten monden uit in een 'Vegetarische Boom.'" Een andere krant maakte het tot voorpaginanieuws dat "de prijzen van varkensvlees, kip en andere vleesproducten dalen dramatisch, als gevolg van de uitgebreide aandacht van Dr. Lee voor Vegetarisme". De krant ging verder met te zeggen dat Lee's campagne tevens van invloed was op de prijs van het vee. De krant sprak over Lee "die zijn publiek twee uur aan zijn lippen houdt, terwijl hij de medische principes uitlegt, die hij haalt uit een studie van de Bijbel."

Echter was niet iedereen zo tevreden met het optreden van Dr. Lee. Gealarmeerd door de belangstelling die Lee's programma's kregen, eisten veetelers en voedselverwerkende bedrijven de opschorting van de KBS-uitzendingen van Dr Lee en zijn gezondheid programma. KBS gaf toe aan de druk, en annuleerde de volgende serie die gepland was voor maart 1989.

Echter kwamen verscheidene invloedrijke Koreaanse organisaties tussenbeide en verdedigden Lee's aanpak. Zo kwam KBS op zijn besluit terug en bracht Lee terug voor meer optredens.

En zo was weer op miljoenen tv-schermen in Zuid-Korea Lee's boodschap te zien dat "Je bent van oneindige waarde. Je prachtige lichaam en geest zijn bewijzen van zorgvuldige creatieve doeleinden. De genezende kracht van het leven zelf is beschikbaar, als je de tijd neemt om te leren hoe je lichaam en geest werden gemaakt om naar behoren te functioneren. Met persoonlijke medewerking, door je levensstijl aan te passen, kan je langer leven en meer vreugde beleven. Met een dergelijke keuze worden de woorden "leven en overvloed nu reeds in dit leven een realiteit! "

We zijn het aan onszelf en aan God verplicht. In Gods strijd tegen de Satan, is het kleur bekennen. Daarom benadrukken we de relatie van geest en lichaam. De zonde heeft een desintegratie met zich meegebracht, niet alleen van spirituele aard, maar van de gehele mens. We moeten er rekening mee houden dat ondanks alle inspanningen die we doen, wij leven in een beschadigde wereld, met beschadigde mensen. En ook God weet dat. Daarom zendt Hij dubbele kracht aan zijn medewerkers in deze tijd, die door hun getuigenis laten zien dat de ziekte van de zonde te genezen valt, en dat leven volgens Gods model in harmonie met het evangelie is. Het evangelie van Jezus Christus heeft invloed op elk deel van het wezen van een persoon. Onze Heer wil dat we op zijn beste van de lichamelijke gezondheid genieten, zodat we een sterke geest en lichaam hebben om krachtig getuigenis te geven aan de wereld van Gods plan voor de mensheid.

Lee's verhaal is 25 jaar oud. Maar Dr. Lee gaat door, zelfs al zijn ondertussen de mediadeuren gesloten voor dergelijke boodschappen. Commerciële belangen laten

ze niet meer toe. Mensen moeten zelf op zoek naar dat overvloedig leven dat God aanbiedt.

De ganse geschiedenis is een verzameling van afwijkingen van de goddelijke weg. Sinds Eden, waarin de mens door God werd geplaatst, is het verder de verkeerde weg opgegaan. Nochtans waren Gods bedoelingen met de mens niet slecht: een lang leven op deze aarde, met liefde in het middelpunt, met gezondheid, vrede en geluk... Dat alles zou een motivatie zijn om God, de Gever van het leven, te dienen, te eren en van Hem te houden. Zo zou er een blijvende uitwisseling zijn tussen God en zijn schepselen.

Hoe komt het dat de mensheid deze boodschap niet begrepen of aanvaard heeft, wat is er misgegaan, zodat de mensheid de positieve ervaring van dit wonderlijke leven zoals het door God was bedoeld, is mislopen? Er zijn tal van theorieën en het houdt ook mezelf bezig. Ik heb de voorbije jaren over dit onderwerp veel literatuur doorgenomen en daardoor een beeld gevormd van wat zich doorheen de eeuwen heeft afgespeeld. Ik kijk verbijsterd toe naar wat zich eeuwen lang heeft afgespeeld op het vlak van de menselijke ontplooiing, op het vlak van menselijk geluk, op het vlak van gezondheid... en op het vlak van de voeding.

De poorten van het paradijs zijn gesloten. De oorspronkelijke en door God ontworpen voeding is afgewezen.

Na de overtreding in Eden kwam Gods plan voor redding van de mens in actie. Hij zou de mens bewust maken van de ernst van de zonde. En in zijn educatieve zin zou daar *bloed* aan te pas komen; onschuldig bloed dat de mens met afschuw zou vergieten. God stelde handelingen in die vooruitwezen naar het offer dat Hij zou brengen op Golgotha. In afwachting zou een onschuldig dier de plaats innemen van de overtreder van de wet. Dat doden van het dier met een gevoel van ontferming, werd al snel een moordpartij. In plaats van mensen met afschuw te vervullen, kwam de routine. In plaats van bewust te worden van de gevolgen van hun handelingen, kwamen onnadenkende herhalingen. In plaats van met afschuw te doden, te offeren, en te eten, ontstond een soort wellust.

Hoe langer ik bezig ben de effecten van sommige voeding op het menselijk lichaam te doorgronden, hoe meer ik weet dat een van de grootste tragedies niets anders is dan de veranderingen in de voeding, van een origineel rauw plantaardig vruchtendieet naar een voeding waarin vlees en bereide producten de toon aangeven.

Gods Schepping was perfect !

Bekijk aandachtig de schepping op zijn verschillende niveau's en je zult in bewondering staan voor de genialiteit waarmee alles is geordend in een onderlinge verhouding. Je zult ontdekken hoe minutieus alle elementen op elkaar zijn afgestemd en hoe perfect de scheppingspuzzel in elkaar past. Het ene levende vindt zijn bestaan in de aanwezigheid van het andere. Het valt op hoe in dit geheel niets aan het toeval werd overgelaten.

De Schepper heeft aan alles gedacht. Ook voor de mens was alles voorzien. Het is niet zo dat de mens, die dan wel verstand en een eigen wil had, zijn eigen boontjes moest doppen en nu zelf maar moest zien aan de kost te komen. Ook voor de mens was er een weg voor zijn voeding. Op de eerste bladzijden van de Bijbel kan je hierover lezen. God wachtte niet tot wanneer de mens vroeg naar wat hij kan eten. Hij wees hem zijn voeding aan nog voor hij er zelf aandacht voor had.